



カレンダーの月

カレンダーの年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01 おにぎり こめ	02 きのこのおにぎり こめ、しめじ、エリンギ、 しらすぼし	03 しそみそのおにぎり こめ、しそのは、ごま、 みそ	04	05
06 だいこんのおにぎり こめ、だいこん、 こまつな、しらすぼし	07 おにぎり こめ	08 ひじきのおにぎり こめ、ひじき、にんじん、 しらすぼし	09 にんじんのおにぎり こめ、にんじん、 しらすぼし	10 おかかのおにぎり こめ、かつおぶし、ごま、 しらすぼし	11	12
13 ごぼうのおにぎり こめ、ごぼう、にんじん、 しらすぼし	14 あずきのおにぎり こめ、あずき	15 こまつなのおにぎり こめ、こまつな、ごま にんじん、しらすぼし	16 おにぎり こめ	17 きなこのおにぎり こめ、きなこ	18	19
20 おやすみ	21 れんこんのおにぎり こめ、れんこん、えだま め しらすぼし	22 おにぎり こめ	23 おやすみ	24 ねぎごまみそいりおにぎり こめ、あおねぎ、みそ、 しらすぼし、ごま	25	26
27 かぼちゃのおにぎり こめ、かぼちゃ、 しらすぼし	28 しょうがのおにぎり こめ、しょうが、 しらすぼし	29 しらすのつくだにのおにぎり こめ、しらすぼし、ごま	30 わかめのおにぎり こめ、わかめ、にんじん、 しらすぼし	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

メモ

※おにぎり🍱のほかに、毎日、合成添加物の入っていないおやつを日替わりで三種類、提供しています。